

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI W EDUKACJI
do opublikowania na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Kielcach

Pełna nazwa szkoły/placówki, w której realizowane jest działanie		Publiczne Przedszkole w Tarłowie		
Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki		Anna Krok		
Adres	ul. Rynek 42 27-515 Tarłów	Strona internetowa http://tarlow.przedszkolna.net/	Tel.: 1583857 70	e-mail: przedszkole.tarlow@wp.pl
Imię i nazwisko, stanowisko osoby odpowiedzialnej za wartość merytoryczną publikacji		Ilona Rożek -nauczyciel		
Zakres działania: (proszę zaznaczyć „x” właściwe pole)	Edukacja, dydaktyka	x	Zajęcia pozalekcyjne	
	Wychowanie, opieka i profilaktyka		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	
	Zajęcia wspomagające rozwój ucznia	x	Kształcenie zawodowe	
	Organizacja i zarządzanie		Funkcjonowanie szkoły w środowisku	x
	Działania innowacyjne		Wyrównywanie szans edukacyjnych	
	Nauczanie zdalne		Warunki i sposoby oceniania	
	Inne obszary (określić jakie)			
Temat działania: „Zdrowy Przedszkolak – czyli zdrowo się odżywiam i o dobrą formę dbam”.				
Czas/okres realizacji zadania: marzec-kwiecień 2023				
Cele działania:				
- Aktywne uczestnictwo rodziców i dzieci w różnych działaniach dotyczących edukacji zdrowotnej. Motywowanie do dbałości o zdrowie. - Wyjaśnienie znaczenia spożywania zdrowych produktów, warzyw i owoców. - Określenie zasad zdrowego stylu życia: codzienne przebywanie na świeżym powietrzu, ruch, zdrowe odżywianie, higiena osobista, odpoczynek, kontakt z lekarzem. - Stosowanie zasad higieny: mycie rąk przed posiłkami, mycie zębów po posiłkach.				

Opis działania:

W bieżącym roku szkolnym grupa czterolatków „Witaminki” z Publicznego Przedszkola w Tarłowie realizowała projekt edukacyjny „Zdrowy przedszkolak”. Nauczycielki przeprowadziły szereg zajęć i zabaw zachęcających dzieci i rodziców do zdrowego odżywiania się i zdrowego trybu życia. Projekt odbył się pod hasłem „**Zdrowy Przedszkolak – czyli zdrowo się odżywiam i o dobrą formę dbam**”. Cała realizacja projektu koncentrowała się wokół tematyki zdrowia, tj. racjonalnego odżywiania, higieny osobistej i sprawności ruchowej.

Nasze działania rozpoczęliśmy od spotkania z panią dietetyk, która zapoznała dzieci od strony teoretycznej z zasadami zdrowego odżywiania, wykorzystując przy tym piramidę zdrowia. Przedszkolaki rozróżniały produkty zdrowe i niezdrowe. Kolejnym etapem były zajęcia praktyczne, na których dzieci przygotowały pod okiem pani dietetyk, smaczne smoothie na drugie śniadania, w którym nie zabrakło owoców i warzyw, np. szpinaku i jarmużu.

Edukacja zdrowotna to także odpowiednia ilość ruchu, dlatego też następnym krokiem było zorganizowanie Rajdu Pieszego pod hasłem „**Ruch to zdrowie**”. Dzieci wspólnie z zaproszonymi rodzicami wyruszyły na długi spacer po lesie. Każdy „mały rajdowiec” z plecakiem zaopatrzonym w różne akcesoria badawcze z wielkim zainteresowaniem obserwował i podziwiał przyrodę, dostrzegając jej piękno i bogactwo. Dzieci miały okazję pograć w gry terenowe, gdzie mogły rywalizować ze swoimi rodzicami. Przypomniane zostały także zasady obowiązujące w czasie wędrowek przyrodniczych. Za wytrwałość podczas przemarszu na dzieci czekała nagroda w postaci wspólnego pikniku ze zdrowymi przekąskami.

Kolejnym działaniem w ramach naszego projektu był udział w akcji organizowanej przez Kuratorium Oświaty w Kielcach „Tańczę dla zdrowia”. Dzieci w formie zabawowej wykonywały różne ćwiczenia, płyły, tańczyły m.in. taniec do piosenki „Sio zarazki”, zachęcając tym samym do tej formy aktywności.

W celu zachęcenia rodziców i dzieci do zdrowego stylu życia w przedszkolu przeprowadzone zostało szkolenie dla rodziców. Rodzice otrzymali cenne wskazówki, jak budować zdrowy codzienny jadłospis dla całej rodziny. Każdy rodzic otrzymał pakiet informacyjny w skład którego wchodziły: broszura „Olimpiada smaków”, broszura „Olimpiada zmysłów” i ulotka „Ekspert radzi”. Szkolenie zostało poprowadzone pod patronatem Ministerstwa Zdrowia „Zdrowe dzieci”.

Podsumowaniem projektu było przygotowanie przez „Witaminki” teatryku pt. „Czystość to zdrowie, każdy Ci to powie” dla kolegów z pozostałych grup. Mali aktorzy poprzez tańce, wiersze i śpiew zachęcali do przestrzegania nawyków higieny osobistej oraz zdrowego stylu życia.

Efekty działań projektu były prezentowane na stronie przedszkola np.

<http://tarlow.przedszkolna.net/n.ruch-to-zdrowie-witaminki-na-rajdzie>

<http://tarlow.przedszkolna.net/n.tancze-dla-zdrowia>

jak również na stronie Facebooka przedszkola np.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090130581438>

Opis uzyskanych efektów:

Rezultatem tego projektu jest poszerzenie wiedzy dziecka i zdobycie umiejętności z zakresu ochrony zdrowia i higieny, przyswojenie nawyków higienicznych – zdrowotnych oraz ukształtowanie postawy w zakresie kultury zdrowotnej i zdrowego odżywiania. Dodatkowo efektem było zaangażowanie rodziców w życie przedszkolne i wspólna integracja.

Wnioski z realizacji:

Podejmowane działania bardzo cieszyły dzieci jak i ich rodziców.

- Zajęcia wzbogaciły wiedzę dzieci z dziedziny zdrowia, wykształciły u nich postawę „prozdrowotną”.
- Nastąpiło większe zaangażowanie ze strony rodziców w życie przedszkola.
- Podniesienie wiedzy rodziców w zakresie odżywiania dzieci.
- Promowanie placówki w środowisku lokalnym.

Na czyje potrzeby odpowiada działanie (np.: uczniów, rodziców, nauczycieli, administracji placówki, społeczności lokalnej)?
Podjęte działania odpowiadały na potrzeby dzieci jak również ich rodziców. Wpłynęły, także na integrację rodziców ze środowiskiem przedszkolnym.

W jaki sposób zostanie zapewniona ciągłość /trwałość /cykliczność działania?

Kontynuacja i rozszerzenie zajęć jest planowane na przyszły rok szkolny.

Instytucje wspomagające realizację podjętych działań:

Ministerstwo Zdrowia(Projekt Zdrowe Dzieci).

Trudności w realizacji (ewentualne wskazówki w kwestii rozwiązywania problemów):

Nie wystąpiły

Uzasadnienie zgłoszenia:

Chęć zwrócenia uwagi na to, co zdrowe i bezpieczne dla dzieci. Podzielenie się naszymi doświadczeniami oraz organizacją naszych działań.

Wykaz załączników:

<http://tarlow.przedszkolna.net/n,ruch-to-zdrowie-witaminki-na-rajdzie>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090130581438>

<http://tarlow.przedszkolna.net/n,tancze-dla-zdrowia>

Wyrażam zgodę na opublikowanie na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Kielcach przedstawionego przykładu dobrej praktyki.

Tarłow 08.05.2023r.

Miejscowość, data

Annie Krok

Podpis dyrektora szkoły/placówki